

# Что взять ребенку в лагерь летом?

**Телефон с зарядным устройством** – по желанию и необходимости.

**Зонтик, дождевик**

## Документы

Ксерокопия страхового медицинского полиса

Справка о неконтактности, медицинская справка по форме № 079/у  
(заполняется участковым врачом)

Анализы на яйца глист и на энтеробиоз (достаточно делать 1 раз в год)

## Гигиена

Расческа для волос

Зубная щетка и паста

Мыло туалетное (обязательно в мыльнице)

Мочалка, шампунь, гель для душа

Небольшое полотенце для лица и рук, банное полотенце

Для девочек: косметические и гигиенические принадлежности

Полотенце для пляжа, солнцезащитный крем

(если у ребенка чувствительная кожа)

Фумигатор с пластинами, средство от комаров и мошек (не спрей!)

## Одежда

Спортивный костюм для тренировок  
и спортивных мероприятий

Одежда для повседневной носки

Штаны/джинсы

Куртка/ветровка

Несколько сменных рубашек, футболок

Нарядная одежда для выступлений

Теплый свитер или кофта

Пижама, ночная сорочка

Бельё

Купальник, плавки для озера

## Обувь

Закрытая спортивная обувь для  
тренировок и спортивных мероприятий

Удобная обувь для повседневной носки

Тапочки для комнаты

Тапочки для пляжа

От 5 пар носков (в том числе теплых)

## Досуг (опционально):

Читать: книги, журналы, комиксы

Рисовать: карандаши, фломастеры,

альбом для рисования, раскраски

Наушники

## Головной убор

Панама, кепка, косынка

#ЛагерьЧе



# Что взять ребенку в лагерь зимой?

**Телефон с зарядным устройством** – по желанию и необходимости.

## Документы

Ксерокопия страхового медицинского полиса

Справка о неконтактности, медицинская справка по форме № 079/у  
(заполняется участковым врачом)

Анализы на яйца глист и на энтеробиоз (достаточно делать 1 раз в год)

## Гигиена

Расческа для волос

Зубная щетка и паста

Мыло туалетное (обязательно в мыльнице)

Мочалка, шампунь, гель для душа

Небольшое полотенце для лица и рук, банное полотенце

Для девочек: косметические и гигиенические принадлежности

Детский зимний крем, гигиеническая помада

## Одежда

Зимний пуховик, горнолыжная куртка

Горнолыжные штаны или очень теплые штаны

Теплые свитера, кофты, толстовки

Варежки, перчатки (2 пары, чтобы можно было сменить после активностей на улице)

Шапка, шарф

Термобелье, подштанники, колготки

Штаны/джинсы

Одежда для повседневной носки

Нарядная одежда для выступлений

Спортивный костюм для тренировок и спортивных мероприятий

Несколько сменных рубашек или футболок

Пижама или ночная сорочка

Бельё

## Обувь

Удобная тёплая обувь (сапоги, ботинки)

Закрытая спортивная обувь для тренировок и спортивных мероприятий

Комнатные тапочки

От 5 пар носков (в том числе теплых)

## Досуг (опционально):

Читать: книги, журналы, комиксы

Рисовать: карандаши, фломастеры, альбом для рисования, раскраски

Кататься: ледянки, тюбинги, коньки

Наушники

#ЛагерьЧе



# Что взять ребенку в лагерь весной/осенью?

**Телефон с зарядным устройством** – по желанию и необходимости.

## **Документы**

Ксерокопия страхового медицинского полиса

Справка о неконтактности, медицинская справка по форме № 079/у  
(заполняется участковым врачом)

Анализы на яйца глист и на энтеробиоз (достаточно делать 1 раз в год)

## **Гигиена**

Расческа для волос

Зубная щетка и паста

Мыло туалетное (обязательно в мыльнице)

Мочалка, шампунь, гель для душа

Небольшое полотенце для лица и рук, банное полотенце

Для девочек: косметические и гигиенические принадлежности

Детский зимний крем, гигиеническая помада

## **Одежда**

Тёплый пуховик, куртка

Очень теплые штаны

Теплые свитера, кофты, толстовки

Варежки, перчатки (2 пары, чтобы можно было  
сменить после активностей на улице)

Шапка, шарф

Термобелье, подштанники, колготки

Штаны/джинсы

Одежда для повседневной носки

Нарядная одежда для выступлений

Спортивный костюм для тренировок и  
спортивных мероприятий

Несколько сменных рубашек или футболок

Пижамы или ночная сорочка

Бельё

## **Досуг (опционально):**

Читать: книги, журналы, комиксы

Рисовать: карандаши, фломастеры,  
альбом для рисования, раскраски

Наушники

## **Обувь**

Удобная тёплая обувь (сапоги,  
ботинки)

Резиновые сапоги (опционально)

Закрытая спортивная обувь для  
тренировок и спортивных  
мероприятий

Комнатные тапочки

От 5 пар носков (в том числе теплых)



#ЛагерьЧе